

三鷹でウクライナを体感！

# ウクライナデー

歌とダンスのパフォーマンス！  
ウクライナ民謡と舞踊

3 / 5 日

11:00 - 15:00

入場無料

予約不要

会場 杏林大学三鷹キャンパス  
松田進勇記念アリーナ



食べよう！  
軽食コーナー



作ろう！  
制作ワークショップ



探そう！  
民芸品・食料品販売



知ろう！  
民族衣装  
パネル展示



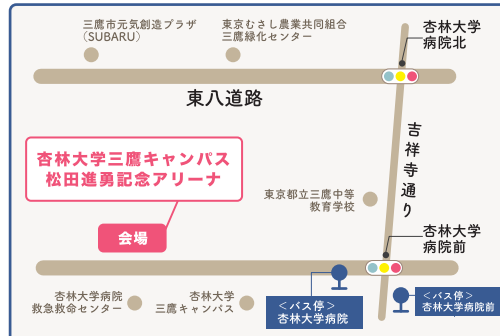
日時 3月5日(日) 11:00 ~ 15:00

場所 杏林大学三鷹キャンパス 松田進勇記念アリーナ  
(三鷹市新川 6-20-2)

交通 JR 三鷹駅・吉祥寺駅よりバス  
京王線仙川駅よりバス  
「杏林大学病院」または「杏林大学病院前」下車

入場 無料 観覧 無料・全席自由

・自転車またはバス等の公共交通機関をご利用ください。  
・駐車場はございません。



お問い合わせ

●(公財) 三鷹国際交流協会  
TEL 0422-43-7812

●三鷹市企画経営課  
TEL 0422-29-9032 (直通)

コロナ感染防止対策に  
ご協力をお願いいたします。





メインパフォーマンス

## ウクライナの民謡と舞踊

全席自由

第1部 11:30-12:30

第2部 13:30-14:30

※第1部と第2部の演目は同じ内容です。

ダンスワークショップも!



展示解説 ウクライナの  
地方民族衣装

国土面積が日本の約1.6倍のウクライナ。地方によって異なる文化や民族衣装をエリアごとにパネル展示で解説します。

作ろう

## ウクライナ民芸品を作ろう! ワークショップ

・混雑状況によって整理券配布となる場合があります。  
・材料がなくなり次第終了となります。

### プーサンカ

ウクライナのイースターエッグ! ろうけつ染めで模様を描きます。

材料費: 300円

※ろうそくを使用するためお子様は保護者同伴でのご参加をお願いします。



### モタンカ人形

ウクライナのお守り。針を使わずに布や糸を巻き付けて作ります。

材料費: 300円

※当日の材料によって写真と異なる場合があります。ご了承ください。

食べよう

ウクライナの人たちが作る本場のウクライナ料理を食べてみませんか?



限定 200食 なくなり次第終了

「ボルシチ」500円  
ビーツを使ったスープ

「ポンチキ」500円  
チーズ入り揚げドーナツ



探そう

ウクライナの民芸品や、食料品などが並びます。あなたのお気に入りのウクライナが見つかると思います!

