

世界を食べよう!

コロンビア

2月17日 土

1:30pm~

三鷹市消費者活動センター

3階 料理実習室

(三鷹市下連雀3-22-7)

- 講師 ロレーナ・ロドリゲス さん
マイケル・マッキヤロンさんご夫妻
- 定員 先着 25 人
- 参加費 500 円 (申込み時・前払制)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
食器拭き用の布巾
- 事前申込・前払制 (1 月 10 日から受付開始)
直接窓口、または電話、協会 HP よりお申込みください。
※ 参加費納金時点で、正式申込みとなります。
※ 調理参加される方に限ります

LET'S EAT AROUND THE WORLD, a program where we enjoy cooking while having international communication, will be held in February. This time we'll be cooking some Colombian cuisine. There will be a small talk about the country and culture after the meal. Why don't you join us to experience Colombian culture through its cuisine? -Designed for student participants only but happy to have grown up voluntary staffs for assistance. All foreign residents are welcome to join at any time!

- MENU Arroz con Pollo & Patacones, etc.
- Date Saturday, February 17 13:30-
- Location Mitaka-shi Shohisha Katsudo Center 3F
(Mitaka City Consumers' Center)
- Lecturer Mrs. Lorena Rodríguez & Mr. Michael McCarron
- Capacity First 25 people
- Fee 500 yen (payment in advance)
- Application Starts from Jan 10th directly at the office or through land line and MISHOP website
- Please bring your own apron, bandana, dish cloth, and face mask.
* Any requests on allergies will not be managed
* The menu might be changed when ingredients are not available.

「세계 음식문화 체험」은 각국의 요리를 만들면서 교류를 도모하는 행사로서 이번에는 콜롬비아 요리입니다. 식사 후에는 콜롬비아에 관한 이야기도 들을 수 있습니다. 요리를 통해 콜롬비아 문화를 체험해 보시지 않겠습니까? -학생 참가자에 한함, 성인 자원봉사자 모집중, 외국인 시민은 누구나 참가 환영

- 메뉴 아로스콘포요 & 파타코네스 외
- 일시 2월 17일(토) 13:30-
- 장소 미타카 쇼히샤 카츠도 센터 3층 (미타카 소비자활동센터)
- 강사 Mrs. Lorena Rodríguez & Mr. Michael McCarron
- 정원 선착순 25명 ■ 참가비 500엔(선불)
- 준비물 앞치마, 삼각두건, 식기용 행주, 위생용 마스크
- 신청방법 1월 10일부터 사무국 창구, 전화 또는 홈페이지에서 신청가능
* 알레르기에 관한 개인의 대응은 하지 않고 있습니다. 양해 부탁드립니다
* 당일 메뉴는 사전 예고 없이 변경될 수 있습니다.

主催 公益財団法人 三鷹国際交流協会 MISHOP

イベント部会担当・ボランティア企画国際交流事業

Tel. 0422-43-7812

検索 mishop

COLOMBIA



世界各国の料理を作りながら、交流を楽しむ企画「世界を食べよう」。今回は学生さん向け企画のコロンビア料理です。ロレーナ・ロドリゲスさんとマイケル・マッキヤロンさん夫婦がおいしいコロンビアの料理を教えてくださいます。会食後に、コロンビアについてのお話もあります。料理を通して、コロンビアの文化や料理について触れてみませんか? 大人のボランティアスタッフも募集します。外国籍の方はどなたでもどうぞ。



- メニュー
 - ・アロス・コン・ポーヨ
"Arroz con Pollo"
 - ・パタコネス "Patacones"、他
※ アレルギーへの対応はしておりません
※ 当日、メニューの変更があるかもしれません

“品尝世界美食”是一项可以一边烹调世界各国美食，一边进行交流的活动。这次活动主要是面向学生的哥伦比亚的佳肴。在品尝美食之后还有关于哥伦比亚的介绍。是一次可以亲身体验哥伦比亚文化的绝佳机会。一起来通过美食了解哥伦比亚的文化吧! 募集学生，成人志愿者，只要是外国人都可以报名。

- 菜单 哥伦比亚美食
- 時間 2月17日(周六) 13:30-
- 地点 三鷹市消費者活動中心3楼
- 讲师 Mrs. Lorena Rodríguez & Mr. Michael McCarron
- 规定人数 先到 25 人
- 参加費 500 日元(预付)
- 携带物品 围裙、三角巾、擦碗布、口罩
* 请过敏的朋友自行注意
* 当天，菜单可能会有变化

ACCESS MAP

